



# KURSER & EVENTS 2026

## BÅSTAD GOLFKLUBB



### AimPoint Express

Håkan

16 maj	10.00-12.00
30 maj	10.00-12.00
11 juli	10.00-12.00
25 juli	10.00-12.00
22 aug	10.00-12.00

Lär dig läsa greener med Aimpoint Express. En enkel och exakt metod som proffs på alla världens tourer använder för att kunna beräkna hur mycket bollen kommer påverkas av lutningen på green.

2-6 deltagare

**1 500 kr**

### 3-dagars kurs

Håkan

24-26 april	09.00-16.00
1-3 maj	09.00-16.00

Välkommen till en tredagars kurs på Båstad Golfklubb för såväl nybörjare som etablerade spelare. Träning och spel med PGA Professional varje dag.

6-10 deltagare

**4 000 kr** inkl lunch

**Gäst 5 500 kr**

### Golf Camp Mixed

Håkan & Sofia

23 juni	09.00-15.30
15 aug	09.00-15.30

Golf Camp Mixed för damer & herrar, i samarbete med Titleist & Footjoy. Här kopplar vi samman teknik, strategi & utrustning för både korta och långa slag.

6-12 deltagare

**1 995 kr** inkl lunch

### Golfkurs med helhetsfokus

Rickard

3-5 juli	09:00-12:00
----------	-------------

Under tre intensiva och inspirerande dagar kommer vi att arbeta med det långa spelet, närspel, bunkerslag och puttning.

Som TPI-certifierad golf- och fystränare hjälper Rickard dig dessutom att hitta din optimala sving – anpassad efter din kropp, dina förutsättningar och ditt rörelsemönster. Med TPI-metodiken får du en skonsam och effektiv rörelse som håller över tid och ger mer konsekvens i spelet.

4-8 deltagare

**2 500 kr**

### Temakurser

Sofia

Korta kurser på 90 minuter med olika teman för sving, närspel & puttning under sommarveckorna.

5 juni	11.30-13.00 Närspel - Bolträff 14.00-15.30 Sving - Bolträff
7 juni	09.00 -10.30 Närspel - Korta inspel 11.00-12.30 Bunker & höga inspel 30 m
18 juni	09.00-10.30 Sving - Bolträff 11.00-12.30 Puttning - Längdkänsla 14.00-15.30 Sving - Hastighet & riktning
24 juni	09.00-10.30 Närspel - Olika lägen 11.00-12.30 Sving - Bolträff 14.00-15.30 Puttning - Korta puttar
25 juni	09.00-10.30 Bunker & Höga inspel 11.00-12.30 Sving - Hastighet & riktning
26 juni	09.00-10.30 Närspel - Korta Inspel 30 m 11.00-12.30 Sving - Bolträff 14.00-15.30 Puttning - Längdkänsla
29 juni	09.00-10.30 Närspel - Olika lägen 11.00-12.30 Sving - Hastighet & riktning
4 juli	09.00-10.30 Puttning - Korta puttar 11.00-12.30 Bunker & Höga Inspel
6 juli	09.00-10.30 Sving - Bolträff 11.00-12.30 Närspel - Korta inspel
7 juli	10.00-11.30 Puttning - Längdkänsla 13.00-14.30 Sving - Hastighet/riktning
8 juli	08.30-10.00 Sving - Bolträff 10.30-12.00 Bunker/Höga Inspel
9 juli	08.30-10.00 Närspel - Olika lägen 15.30-17.00 Sving - Hastighet/riktning
10 juli	08.30-10.00 Puttning - Längdkänsla 10.30-12.00 Sving - Bolträff

4-6 deltagare

**600 kr**

### Ladies Camp Days

Sofia, Marlene

1-2 juli	09.00-15.00
----------	-------------

Populära Ladies Camp är tillbaka och nu har du chansen att träna med gästtränarna Sofia Edman & Marlene Hedblom. Under två fullspäckade dagar går vi igenom teknik, strategi & många nyttiga övningar för alla slagen.

16-20 deltagare

**3 995 kr** inkl lunch

### Privatlektioner

För dig som önskar träna enskilt kan du alltid boka privatlektion.

25 min

**550 kr**

50 min

**1 100 kr**

#### Aimpoint Express Privat

Med PGA Professional Håkan Svensson

90 min

**1 800 kr**

#### Coaching on Course

Med PGA Professional Stefan Condé

120 min

**2 000 kr**

#### Loft & Lie Fitting

Vi mäter loft och lie för samtliga av dina klubbor. Därefter säkerställer vi att deras specifikationer är anpassade efter dina unika förutsättningar, med hänsyn till din svingteknik och dina kroppsmaått.

60 min

**1 100 kr**

#### Studio Putting Experience

Med PGA Trainee Johan Hellberg

Finslipa din putting med hjälp av Capto, ett analysverktyg som ger dig djup insikt i din teknik. Vi identifierar nycklarna till din utveckling och tar fram en tydlig plan för hur du kan förbättra din puttning över tid.

90 min

**1 500 kr**

#### TPI-Screening

Med PGA Trainee Rickard Carlsson

Genomgång av rörlighet, stabilitet och kontroll, specifikt kopplat till golfens krav.

- Analys av din golfsvings rörelsemönster

- Personligt träningsprogram med individuellt anpassade övningar för både rörlighet och styrka

- Konkreta nycklar för hur du kan utveckla din sving genom att utveckla din kropp

Oavsett om du vill slå längre, få bättre precision, minska skaderisken eller helt enkelt förstå din golf bättre – så ger den här screeningen dig svaren och verktygen.

90 min

**1 600 kr**

### Lektionspaket - BGK Loyalty

5 500 kr i privatlektionsvärde samt 1 000 kr i rangebollsvärde.

**5 500 kr**

### Lektionspaket - BGK Loyalty Pro

11 000 kr i privatlektionsvärde samt 2 000 kr i rangebollsvärde. Dessutom 10% rabatt på alla hårdvara i shopen.

**11 000 kr**

### Bokning och information

Alla kurser och event finns i bokningssystemet PGA ProTime och på vår hemsida.

Kontakta shop/reception för mer information.



### PGA PROFESSIONALS

Håkan Svensson - Stefan Condé - Johan Hellberg

### PGA TRAINEE

Rickard Carlsson

### GÄST PGA PROFESSIONALS

Sofia Edman - Marlene Hedblom