



KURSER & EVENTS 2025

BÅSTAD GOLFKLUBB

Drawskola

Johan

18 maj kl.10.00-11.30
1 juni kl.10.00-11.30

En kurs för dig som har tröttnat på din slice! Under kursen kommer du få alla verktyg som behövs för att byta ut din slice mot en draw för längre och rakare slag.

4-10 deltagare
600 kr

Vision 54

Stefan

24 maj kl.09:00-15:00
7 juni kl.09:00-15:00
23 aug kl. 09.00-15.00

Upptäck din bästa golf. Syftet med denna kurs på en dag är att du som spelare ska bli mer medveten om hur du ska kunna spela bättre golf på banan. Upptäcka hur du kan hålla fokus på annat än teknik och resultat. Men också vad som kan hjälpa dig att nå dina mål och njuta mera av din golf på banan.

3-9 deltagare
1 300 kr inkl. lunch

AimPoint Express

Håkan

10 maj kl. 10.00-12.00
30 maj kl. 10.00-12.00
5 juli kl. 10.00-12.00
19 juli kl.10.00-12.00
2 aug kl. 10.00-12.00

Lär dig läsa greener med Aimpoint Express. En enkel och exakt metod som proffs på alla världens tourer använder för att kunna beräkna hur mycket bollen kommer påverkas av lutningen på green.

2-6 deltagare
1 500 kr

AimPoint Speed

Håkan

10 maj kl.13.00-14.30

I kursen AimPoint Speed kommer du lära dig vad som påverkar längden på din putt och hur du på ett mer vetenskapligt sätt kontrollerar detta. Systemet fungerar oavsett hastighet på greenen eller om det är en uppför eller nedförsputt.

2-4 deltagare
990 kr

BGK Customfitting dag

17 maj 10.00-14.00 Stefan
7 juni 10.00-14.00 Håkan

Nu har du möjlighet att få dina klubbor testade och ev. nya utprovade av Håkan eller Stefan. De kommer att finnas på plats i nya studion med testutrustning och klubbor som kan hjälpa dig spela bättre golf och ha roligare på banan. Passa på att få denna hjälp med Custom Fitting av våra tränare.

Yoga, träning, spel

Anna, Sofia

4 juli kl. 08.30-17.00

Yoga, golfträning och spel 9 hål med coaching på banan med gästtränarna Sofia Edman och Anna Berglund.

6-12 deltagare
1750 kr inkl lunch

Golf Camp Mixed

6 juni 09.00-15.30 Sofia
23 aug 09.00-15.30 Håkan, Sofia

Golf Camps Mixed för damer & herrar, i samarbete med Titleist & Footjoy. Under en fullspäckad träningsdag kommer du att finslipa din teknik för en bättre bollträff för både långa och korta slag. Inklusive gåva från Titleist.

6-12 deltagare
1990 kr inkl lunch

Ladies Camp Days

Stefan, Sofia, Marlene

10-11 juli kl. 09.00-15.00

Två fullspäckade träningsdagar där du får träna teknik och strategi för de korta och långa slagen med bollträff i fokus med Stefan Condé, gästtränare Sofia Edman och ny gästtränare Marlene Hedblom från Fågelbro.

16-24 deltagare
2900 kr inkl lunch

Temakurser

Sofia

Gästtränare Sofia Edman erbjuder korta kurser på 90 minuter med olika teman för sving, närspel & puttning under sommarveckorna v. 26-29. Kurserna släpps i maj. Håll utkik på vår hemsida.

Privatlektioner

För dig som önskar träna enskilt kan du alltid boka privatlektion.

25 min **550 kr**
50 min **1 100 kr**

AIMPOINT EXPRESS PRIVAT

Med PGA Professional Håkan Svensson

90 min **1 800 kr**

COACHING ON COURSE

Med PGA Professional Stefan Condé

120 min **2 000 kr**

LOFT & LIE FITTING

Vi mäter loft och lie för samtliga av dina klubbor. Därefter säkerställer vi att deras specifikationer är anpassade efter dina unika förutsättningar, med hänsyn till din svingteknik och dina kroppsmaått.

60 min **750 kr**

PUTTER FITTING

Att noggrant prova ut en putter är en mer avancerad process än att anpassa övriga klubbor i bagen. Därför använder vi en kombination av digitala och analoga testverktyg för att fastställa viktiga mätvärden.

60-90 min **1 100 kr***
*Vid köp av putter 500 kr

STUDIO PUTTING EXPERIENCE

Med PGA Professional Johan Hellberg

Finslipa din putting med hjälp av Capto, ett analysverktyg som ger dig djup insikt i din teknik. Vi identifierar nycklarna till din utveckling och tar fram en tydlig plan för hur du kan förbättra din puttning över tid

90 min **1 200 kr**

TRACKMAN GAMEFITTING

Svinganalys, utrustningscheck, uppmätning av slaglängder och set make up - har du rätt mellanrum/avstånd mellan dina klubbor.

50 min **1 000 kr**

BGK LOYALTY

1 000 kr i rangebollsvärde och 5 000 kr i privatlektionsvärde.

5 000 kr

BGK LOYALTY PRO

2 000 kr i rangebollsvärde och 10 000 kr i privatlektionsvärde. Dessutom 10% rabatt på all hårdvara.

10 000 kr

BOKNING & INFORMATION

Alla kurser och event finns i appen Sweetspot och på vår hemsida.

Kontakta shop/reception för mer information. Betalning sker vid anmälan till kurs.

BÅSTAD GOLFKLUBB

PGA Professionals Håkan Svensson - Stefan Condé - Johan Hellberg

Gäst PGA Professionals - Sofia Edman, Anna Berglund, Marlene Hedblom

