



KURSPROGRAM 2024

BÅSTAD GOLFKLUBB

DeWiz - från range till bana

Johan

12 maj kl. 09:00-13:00
9 aug kl. 09:00-13:00

DeWiz är en golfklocka som mäter din swing vid samtliga slag. Under kursen kommer vi lära oss att använda alla funktioner på rangen följt av 9-hål spel på banan för att mäta vad som kännetecknar dina bra slag. Kursen syftar till att öka förståelsen för din swing och ger dig verktyg för hur du ska träna framåt för fler bra slag och mer glädje med din golf. Under kursen får du låna en DeWiz av Båstad GK.

3-4 deltagare
1 500 kr

Drawskola

Johan

17 maj kl. 11.00-12.30
30 juni kl. 09.00-10.30

En kurs för dig som har tröttnat på din slice! Under kursen kommer du få alla verktyg som behövs för att byta ut din slice mot en draw för längre och rakare slag.

4-10 deltagare
500 kr

Ladies Only

Johan

5 maj kl. 09:00-14:00
1 juni kl. 09:00-14:00

Gillar du att träna och umgås med andra kvinnor. Har du högre mål med din golf än vad du presterar, eller vill du bara få en bra genomkörare av hela spelet? Då är Ladies Only den perfekta kursen för dig. Välkommen till en heldag med träning, härligt sällskap och god mat.

4-8 deltagare
1 200 kr inkl. lunch

Ladies Only - steg 2

Johan

23 juni kl. 09:00-15:00
11 aug kl. 09:00-15:00

En fortsättningskurs som inriktar sig mot spelstrategi och hur vi kan spara slag på banan genom att ta bättre beslut. Kursen består av träning på viktiga spelmoment under förmiddagen följt av 9-hål spel på banan under eftermiddagen. Välkommen till en utvecklande dag med träning, spel och härligt sällskap.

4-8 deltagare
1 300 kr inkl. lunch

AimPoint Speed

Håkan

18 maj kl. 13.00-14.30
6 juli kl. 13.00-14.30

I kursen AimPoint Speed kommer du lära dig vad som påverkar längden på din putt och hur du på ett mer vetenskapligt sätt kontrollerar detta. Systemet fungerar oavsett hastighet på greenen eller om det är en uppför eller nedförsputt.

2-4 deltagare
1 200 kr

AimPoint Express

Håkan

18 maj kl. 10.00-12.00
6 juli kl. 10.00-12.00
27 juli kl. 10.00-12.00
10 aug kl. 10.00-12.00

Lär dig läsa greener med Aimpoint Express. En enkel och exakt metod som proffs på alla världens tourer använder för att kunna beräkna hur mycket bollen kommer påverkas av lutningen på green.

2-6 deltagare
1 500 kr

Vision 54

Stefan

18 maj kl. 09:00-15:00
8 juni kl. 09:00-15:00

Upptäck din bästa golf. Syftet med denna kurs på en dag är att du som spelare ska bli mer medveten om hur du ska kunna spela bättre golf på banan. Upptäcka hur du kan hålla fokus på annat än teknik och resultat. Men också vad som kan hjälpa dig att nå dina mål och njuta mera av din golf på banan.

3-9 deltagare
1 300 kr inkl. lunch

Ladies Camp Days

Stefan, Sofia, Anna

5-6 juli kl. 09.00-16.00

Varmt välkommen till två fullspäckade träningsdagar med temat "Every Shot must have a Purpose". Stefan, Sofia & Anna leder träningen där du får träna teknik, strategi och mental träning för att ta ditt spel till nästa nivå. Som nyhet för i år ingår även coaching på banan 9 hål under fredagseftermiddagen.

16-24 deltagare
2 900 kr inkl lunch



Utvecklingspaket - Premium

Vårt mest omfattande upplägg som riktar sig till dig med hög ambition och som vill utveckla din golf över tid. Vi startar alltid med en analys av din swingteknik, fysiska förmåga och utrustning. Utifrån analysen skapar vi en individuell handlingsplan för din golf och genom regelbundna lektioner under säsongen kan du göra en bestående förändring och ta din golf till nästa nivå!

Fysisk screening
10 x 50 min
3 x 9 hål

10 000 kr

Privatlektioner

För dig som önskar träna enskilt kan du alltid boka privatlektion.

25 min **500 kr**
50 min **1 000 kr**
AIMPOINT EXPRESS PRIVAT
90 min **1 800 kr**

TRACKMAN GAMEFITTING

Svinganalys, utrustningscheck, uppmätning av slaglängder och set make up - har du rätt mellanrum/avstånd mellan dina klubbor.

50 min **1 000 kr**

COACHING ON COURSE
120 min **2 000 kr**

PRIVATA LEKTIONSPAKET

BRONS **2 300 kr**
1 x 50 min, 3 x 25 min
SILVER **4 600 kr**
3 x 50 min, 4 x 25 min
GULD **7 600 kr**
5 x 50 min, 4 x 25 min, 9 hål coaching

ANMÄLAN TILL KURSER OCH LEKTIONER

www.protrainer.golfbox.dk

LÄS MER OM VÅRT UTBUD

www.bgk.se/shop-golfakademi



BÅSTAD GOLFKLUBB

PGA Professionals Håkan Svensson - Stefan Condé - Johan Hellberg
Gäst PGA Professionals - Sofia Edman, Anna Berglund